



2020年 4月号 No.2
 社会福祉法人てつなぎの会
 田無ひまわり保育園

新型コロナウイルスの感染拡大で、困惑した新年度の始まりとなってしまいました。休園へのご理解とご協力、本当にありがとうございます。早くこの事態が収束してくれることを心から願い、子ども達の元気な声が戻ってくることを楽しみにしています。

感染防止のため、生活の中で重要なこと

◎密閉・密集・密接の3つの「密」を避ける

◎小まめな手洗い (手洗いができない場合は、手指消毒用アルコールでの消毒を行きましょう)

手洗いのタイミング：外から帰った後、咳・くしゃみ・鼻をかんだ後、食事の前、食事を作る前、トイレの後 など。

☆保健指導で行っている手洗い歌 (雨ふりくまのこの替え歌)です。

歌を歌いながら手洗いすると、洗い残しの多い部分もキレイに洗うことができます。

① きれいに おててを あらいませよ	② かめさん のこのこ やってきて	③ ほらほら おやまが みえてきた
④ にゃーにゃー ねこさん つめたてて	⑤ おやゆび ぐりぐり あらったら	⑥ てくびを あらって ながしましよ

◎へやの十分な換気 1時間に1回、5分程度、2方向の窓を開け換気しましょう。

◎不要不急の外出は避け、どうしても外出時はマスクを着用する。

◎生活習慣を整え、身体の抵抗力を高める (早ね・早起き・朝ごはんリズムを大切に)



～ 保健からのおねがい ～

①体調不良のとき

・できる限り、医師の診断を受けましょう。「園のしおり」の感染症一覧に載っている疾患になった場合は、「治癒証明書」や「登園許可書」の提出が必要です。

・朝の健康観察をお願いします。

24時間以内に38℃以上の発熱があった場合は、登園を控えていただくようお願いいたします。



②予防接種を受けましょう

保育園は、0～6才の異年齢のお子さんが密接に生活を共にしている場です。子どもがかかりやすい病気が発生すると、あっという間に拡がってしまいます。年長児では、それほど重症にならない感染症でも、低年齢では時に生命に関わる感染症となる場合があります。かかりつけのお医者さんと相談しながら、早めに接種をしていきましょう。

※予防接種を受けられたら、「健康カード」への記載をお願いいたします。

③爪の点検をお願いします!

子どもの爪は伸びるのが早く、1日に約0.1mm伸び、手の爪は足の爪の4倍の速さで伸びると言われています。爪が伸びていると、手洗いで爪の間に雑菌が残りがちになり、不衛生になったり、誤ってお友達を傷つけてしまうことにもつながります。

1週間に1回、爪のチェックをお願いいたします。



④歯ブラシや靴は、定期的に見直し・交換をお願いします。

歯ブラシ・・・開いた歯ブラシは、歯垢が取れないばかりか、歯や歯肉も傷つけてしまいます。交換の目安は2～3ヶ月に1回です。

靴・・・小さい靴 → 靴の中で指が折れ曲がり外反母趾になったり、爪の変形、陥入爪、爪の周りの炎症が起きてきます。

大きすぎる靴 → 靴の中で足が動いてしまいます。靴が脱げないように無意識に指を曲げて力を入れているので、足の筋肉痛、関節炎が起きてしまいます。

サイズ交換の目安は3歳までが3ヶ月に1回、3歳以降は半年に1回程度が望ましいです。

----- * 今年度もよろしくお願ひいたします! *

今年度も、子ども達が健康に安心して過ごせるように努めていきます。平日8時30分から16時45分まで園にいますので、小さなことでも声をかけてもらえると、とても嬉しいです!

