

ひまわりの車輪

社会福祉法人
てなぎの会
田無ひまわり保育園

No.4 西京市田無町 7の2の21 tel 042(452)0551



おいしい!!
こどもたちに
大人気!!

保育園の給食レシピ

夏に食欲がでるカレー味の肉じゃがです。

「カレー肉じゃが」

材料	じゃがいも	中2個
	玉ねぎ	中1個
	人参	1/2本
	豚肉	100g
	油	小さじ2
	しょうゆ	小さじ1
	みりん	小さじ1/2
	甜菜糖	小さじ1/2
	だし汁	1.5カップ

作り方

- 野菜を好みの大きさに乱切りする。
- 鍋に、油を入れ豚肉・人参・玉ねぎ・カレーパウダー入れ、炒めてから、だし汁を加え煮る。
- 人参がやわらかく煮えたら、じゃがいもを入れ、調味料を加えて、じゃが芋が煮えたら火を止めて、味をなじませる。

冷やしてもちもち、片栗粉で作る、豆乳のくずもちです。

「豆乳くずもち」

材料	無調整豆乳	200g
	片栗粉	大さじ3
	甜菜糖	大さじ1
	きな粉	大さじ1
	甜菜糖	大さじ1/2

作り方

- 鍋に豆乳・片栗粉・甜菜糖を入れ、泡立て器でよく混ぜ合わせてから中火にかける。
- 鍋底が焦げ付かないように気を付けながら、とろみがつくまでよく混ぜ、木べらにかえて、よく練りながらもちりするまでよく混ぜる。
- 火からおろし、2cm厚さぐらいのバットなどに入れ、平らにして粗熱取れたら冷蔵庫に入れて冷やす。
- 冷えたくずもちを、好みの大きさに切り、お皿に盛り付け、きな粉と甜菜糖を混ぜたものを上からかける。

※ お好みで、黒蜜をかけても美味しいですよ。

こんにちは!
田無ひまわり
保育園です。

9月はわらべつたで
地域の親子の
あそびあそびあり
ました。

9月には
ひまわり

10日には
うんどう会
があります。

地域のみなさん
お越し下さいね!

うんどう会
は

10月20日(土)
です。

地域の方の
種目も
ありますので

参加 希望の方は
10月より
お電話お申し込み
してアツまる。

042-452-0551
田無ひまわり
保育園

ひまわり市

2018

9月23日(祝)

10:00-13:30 雨天決行
田無ひまわり保育園にて

物品 揃加あねがし
新品雑貨・手文字雑貨
あそびあそびも盛り合わせ
(5月頃のお状態のあそび)

9/12(日)~15(水)まで
お手紙やお名前
田無ひまわり保育園に
お持ち帰りし
大変助かります。

ひまわり市実行委員会
田無ひまわり保育園
西京市田無町7の2の21
042-452-0551

〒100-0001 東京都千代田区千代田
青南街道
田無橋場バス停

なまこ
徒歩で
あそびあそび

子育て学習会
2018.7.7
わらべつたよ～
講師 八木澤真理子先生

ジージバー

(ハンカチでもOK)

かぶったり 振ったり しても
のしい!

赤ちゃんとふれあうときは
ゆっくりすぎると、ゆっく
りやこしくうたいます。
シフォンや布が一枚あると
かぶったり 振ったり しても
のしい!

おつめあつこと
大切にね♡

4/4 ジージバー ジージバー

シン ポロンと トンテッター!

(1 1 1 1 1 1 バーで あそびせ)

トンテッター! で布を
ふわりとほしよ